

# ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

Название блюд	Масса порции, выход (г)		Химический состав			Энерг. ценность (калл)	Вит. (мг) (С)	№ рецептуры
	1-3г.	3-7л.	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>ЗАВТРАК</b>								
Каша манная молочная	150	200	8,24	7,56	33,72	236,12	7,04	959
Хлеб с маслом и сыром	30/8/7	40/10/10	2,16/4,05	10,2/0,6	0,8/23,2	104,6/110		
Какао на молоке	150	180	5,58	5,76	20,12	152,84	0,97	959
<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>440</b>	<b>21,53</b>	<b>24,62</b>	<b>98,84</b>	<b>698,56</b>	<b>18,01</b>	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>								
Фрукты	100	100	1,5	0,5	21	95	10	
<b>ОБЕД</b>								
Суп фасолевый	200	250	5,76	0,68	19,16	118,06	6,78	47
Мясной пирог	100	120	14,1	8,7	35,9	281	0,04	241
Салат (капуста морковь)	40	40	0,99	4,25	2,95	54,46	15,46	41
Сок фруктовый	100	100	0,7	0,14	14,14	64,4	2,8	130
хлеб	40	50	6,5	1,2	40,1	190		
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>560</b>	<b>28,05</b>	<b>14,97</b>	<b>112,25</b>	<b>707,92</b>	<b>25,08</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>								
Омлет	100	120	9,42	10,87	3,85	149,92	0,22	438
Чай с сахаром	150	180	0,20	2,75	11,70	44,35	3,65	132
Печенье	30	35	3,43	3,46	23,84	140		40
Хлеб	30	40	4,05	0,6	23,2	110		
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>375</b>	<b>17,1</b>	<b>17,68</b>	<b>62,59</b>	<b>444,27</b>	<b>3,87</b>	
<b>Хлеб на весь день</b>	<b>100</b>	<b>130</b>	<b>14,6</b>	<b>2,4</b>	<b>86,5</b>	<b>410</b>		
<b>Итого на весь день</b>	<b>1235</b>	<b>1475</b>	<b>64,18</b>	<b>57,27</b>	<b>273,68</b>	<b>1805,75</b>	<b>46,96</b>	

# ДЕНЬ ВТОРОЙ

Название блюда	Масса порции, выход (г)		Химический состав			Энерг. г. ценн ость (калл )	Вит. (мг) (С)	№ рец епту ры
	1-3г.	3-7л.	Белки (г)	Жиры (г)	Углево ды (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>ЗАВТРАК</b>								
Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	6,96	7,2	32	217,44	0,48	186
Хлеб с маслом и сыром	30/8/7	40/10/ 10	2,16/4,0 5	10,2/0,6	0,8/23,2	104,6/ 110	0,073 5	
Какао на молоке	150	180	5,58	5,76	20,12	152,84	0,97	117
<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>440</b>	<b>13,17</b>	<b>23,76</b>	<b>44,12</b>	<b>584,88</b>	<b>1,45</b>	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>								
Фрукты	80	100	0,46	0	11,96	51,75		
<b>ОБЕД</b>								
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	10,10	10	20,5	135,3	0	36
Гречневая каша рассыпчатая	130	150	8,55	7,23	41,18	270,51	0	56
Гуляш мясной	60	80	21,77	21,28	4,424	296,168	0,41	65
Компот из сухофруктов	150	180	0,936	0	24,26	96,7	0,65	126
Хлеб	40	50	6,5	1,2	40,1	190		
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>660</b>	<b>41,356</b>	<b>38,71</b>	<b>274,861</b>	<b>798,67</b>	<b>1,06</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>								
Суп макаронный молочный	200	250	2,5	9,5	26,1	237		
Кефир с сахаром	130	150	4	4,6	10	95,1	1,05	966
Хлеб	30	40	4,05	0,6	23,2	110		
<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>440</b>	<b>10,55</b>	<b>14,7</b>	<b>59,3</b>	<b>442,1</b>		
<b>Хлеб на весь день</b>	<b>100</b>	<b>130</b>	<b>14,6</b>	<b>2,4</b>	<b>86,5</b>	<b>410</b>		
<b>Итого На весь день</b>	<b>1315</b>	<b>1640</b>	<b>71,576</b>	<b>78,17</b>	<b>233,88</b>	<b>1983,5</b>	<b>5,0</b>	<b>935</b>

# ДЕНЬ ТРЕТИЙ

Название блюд	Масса порции, выход (г)		Химический состав			Энерг. ценность (калл)	Вит.( мг) (С)	№ рецептур
	1-3г.	3-7л.	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9

## ЗАВТРАК

Яйцо вареное	60	60	6,4	3,2	22,3	122	0,325	
Хлеб с маслом и сыром	30	40	2,16/4,05	10,2/0,6	9,8/23,2	104,6/110	0,075	
Чай сладкий	150	180	0,20	2,75	11,70	44,35	3,65	943
<b>итого</b>	<b>240</b>	<b>280</b>	<b>12,81</b>	<b>16,75</b>	<b>67</b>	<b>380,95</b>	<b>4,05</b>	

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты	80	100	0,46	0	11,96	51,75		
--------	----	-----	------	---	-------	-------	--	--

## ОБЕД

Суп крестьянский со сметаной	180	200	3,74	2,03	16,50	115,10	9,88	44
Рыба запеченная	60	70	10,36	3,25	6,5	85,3		274
Пюре картофельное	150	180	3,91	5,62	9,65	148,7	3,76	299
Салат (огурцы+помидоры свежие)	40	60	0,52	4,26	1,57	46,37	5,67	17
Сок натуральный	100	100	0,55	0,11	11,11	50,6	2,2	130
Хлеб	40	50	6,5	1,2	40,1	190		
<b>итого</b>	<b>570</b>	<b>660</b>	<b>25,58</b>	<b>16,47</b>	<b>85,43</b>	<b>636,07</b>	<b>393,75</b>	

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	70	80	3,69	3,73	10,42	252,48	0,1	
Ячневая каша молочная	150	200	7,44	8	36,56	241,4	0,54	186
кисель	100	150	0,6		17,2	59	0,099	983
Хлеб	30	40	4,05	0,6	23,2	110		
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>570</b>	<b>16,24</b>	<b>12,33</b>	<b>99,34</b>	<b>714,67</b>	<b>0,739</b>	
<b>Хлеб на весь день</b>	<b>100</b>	<b>130</b>	<b>14,6</b>	<b>2,4</b>	<b>86,5</b>	<b>410</b>		
<b>Итого На весь день</b>	<b>1240</b>	<b>1510</b>	<b>54,63</b>	<b>45,55</b>	<b>238,93</b>	<b>1731,69</b>	<b>398,539</b>	

# ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ

Название блюда	Масса порции, выход (г)		Химический состав			Энерг. ценнос ть (калл)	Вит. (мг) (С)	№ рец епт ур ы
	1-3г.	3-7л.	Белки (г)	Жиры (г)	Углево ды (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9

## ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная	150	200	6,66	11	22,64	216,44	0,9	957
Хлеб с маслом	30	40	0,07/4,05	7,8/0,6	0,1/23,2	73,3/110		
Чай с сахаром	150	180	0,20		14,3	48,35	3,65	932
<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>420</b>	<b>6,93</b>	<b>18,8</b>	<b>37,04</b>	<b>338,09</b>	<b>4,55</b>	

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты	80	100	0,46	0	11,96	51,75		
--------	----	-----	------	---	-------	-------	--	--

## ОБЕД

Суп гороховый с гречками на мясном бульоне	200	250	5,9716	5,9	246,18	178,276	6,785	206
Пельмени с мясом	130	150	16,56	4,77	21,98	164,45		
Сок натуральный	110	110	0,55	0,11	11,11	50,6	2,2	130
Салат винигрет	40	60	0,67	3,08	3,84	45,8	6,625	45
Хлеб	40	50	6,5	1,2	40,1	190		
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>620</b>	<b>30,2516</b>	<b>15,06</b>	<b>323,21</b>	<b>629,126</b>	<b>15,61</b>	

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Каша пшеничная жидкая	130	150	8,55	7,23	41,18	270,51	0	56
Какао на молоке	150	180	5,58	5,76	20,12	152,84	0,97	117
Хлеб	30	40	4,05	0,6	23,2	110		
Кондитерские изделия	35	35	2,5	3,5	14,2	95,1		
<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>405</b>	<b>20,68</b>	<b>17,09</b>	<b>37,4</b>	<b>628,45</b>		
<b>Хлеб на весь день</b>	<b>100</b>	<b>130</b>	<b>14,6</b>	<b>2,4</b>	<b>86,5</b>	<b>410</b>		
<b>Итого На весь день</b>	<b>1275</b>	<b>1545</b>	<b>58,3216</b>	<b>50,95</b>	<b>446,75</b>	<b>1647,416</b>	<b>20,16</b>	

# ДЕНЬ ПЯТЫЙ

Название блюд	Масса порции, выход (г)		Химический состав			Энерг. ценность (калл)	Вит. (мг) (С)	№ рецептур
	1-3г.	3-7л.	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9

## ЗАВТРАК

Каша манная молочная	150	200	8,24	7,56	33,72	236,12	7,04	959
Хлеб с маслом, сыром	30/8 /7	40/10 /10	2,16/4, 05	10,2/0, 6	0,8/23, 2	104,6/1 10	0,075	
Какао на молоке	150	180	5,58	5,76	20,12	152,84	0,97	959
<b>итого</b>	<b>345</b>	<b>440</b>	<b>15,98</b>	<b>23,52</b>	<b>54,64</b>	<b>493,56</b>	<b>8,085</b>	

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты	80	100	0,46	0	11,96	51,75	9,5	
--------	----	-----	------	---	-------	-------	-----	--

## ОБЕД

Суп вермишелевый на курином бульоне	200	250	2,5	9,5	26,1	237		
Плов рисовый с курицей	140	160	14,51	10,3	19,4	197,6		
Кисель	100	150	0,6		17,2	59	0,099	985
Салат морковный	50	60	0,73	4,04	6,80	66,3	2,8	41
Хлеб	40	50	6,5	1	40,1	190		
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>670</b>	<b>24,84</b>	<b>25,04</b>	<b>10,96</b>	<b>749,9</b>	<b>2,899</b>	

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Булочка домашняя	60	60	4,2	7,06	32,04	209,33		187
Кефир с сахаром	150	180	4,0	4,6	10,0	95,1	1,05	966
Хлеб	30	40	4,05	0,6	23,2	110		
Каша пшеничная молочная	150	180	7,68	9,7	32,1	192	0,9	70
<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>460</b>	<b>19,21</b>	<b>19,46</b>	<b>97,24</b>	<b>631,87</b>	<b>1,53</b>	
<b>Хлеб на весь день</b>	<b>100</b>	<b>130</b>	<b>14,6</b>	<b>2,4</b>	<b>86,5</b>	<b>410</b>		
<b>Итого На весь день</b>	<b>1345</b>	<b>1670</b>	<b>60,49</b>	<b>68,02</b>	<b>1358,84</b>	<b>1875,33</b>	<b>12,514</b>	

# ДЕНЬ ШЕСТОЙ

Название блюд	Масса порции, выход (г)		Химический состав			Энерг. ценность (калл)	Вит. (мг) (С)	№ рецептур
	1-3г.	3-7л.	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9

## ЗАВТРАК

Сырники со сметаной	115	120	15,517	9,2355	23,935	244,695	0,535	38
Хлеб с маслом, сыром	30/8/7	40/10/10	2,16/4,05	10,2/0,6	0,8/23,2	104,6/110	0,075	
Чай с молоком	150	180	2,81	2,92	15,93	98,35	0,59	134
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>360</b>	<b>15,68</b>	<b>24,72</b>	<b>62,57</b>	<b>529,39</b>	<b>1,49</b>	

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты	80	100	0,46	0	11,96	51,75		
--------	----	-----	------	---	-------	-------	--	--

## ОБЕД

Суп картофельный	160	200	3,78	2,0	15,5	112,52	11,62	36
Котлета мясная	60	70	13,30	9,5	15,61	158		307
Отварные макароны	110	130	4,6	3,3	19,9	144,3		246
Сок натуральный	80	100	0,55	0,11	11,11	50,6	2,2	130
Хлеб	40	60	6,5	1,2	40,1	190		
<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>560</b>	<b>28,73</b>	<b>16,11</b>	<b>102,22</b>	<b>655,42</b>	<b>13,82</b>	

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Суп рисовый на молоке	200	250	7,61	8,11	15,73	166,75	9,2	77
Какао на молоке	150	180	5,58	5,76	20,12	152,84	0,97	117
Хлеб	30	40	6,5	1,2	40,1	190		
Печенье	30	35	3,43	3,46	23,84	140	1,28	
<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>505</b>	<b>20,15</b>	<b>15,07</b>	<b>87,91</b>	<b>561,34</b>	<b>10,17</b>	
<b>Хлеб на весь день</b>	<b>100</b>	<b>130</b>	<b>14,6</b>	<b>2,4</b>	<b>86,5</b>	<b>410</b>		
<b>Итого На весь день</b>	<b>1250</b>	<b>1525</b>	<b>64,56</b>	<b>55,45</b>	<b>252,7</b>	<b>1746,15</b>	<b>25,55</b>	

# ДЕНЬ СЕДЬМОЙ

Название блюд	Масса порции, выход (г)		Химический состав			Энерг. ценность (калл)	Вит. (мг) (С)	№ рецептуры
	1-3г.	3-7л.	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9

## ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная	150	200	7,44	8	36,56	241,4	0,54	186
Хлеб с маслом и сыром	30/8 /7	40/10 /10	2,16/4,05	7,8	10,2/0,6	104,6/110	0,075	
Какао на молоке	150	180	5,58	5,76	20,12	152,84	0,97	117
<b>итого</b>	<b>345</b>	<b>430</b>	<b>13,23</b>	<b>24,56</b>	<b>80,68</b>	<b>608,84</b>	<b>1,51</b>	

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты	90	90	0,52	0	13,5	58,5		
--------	----	----	------	---	------	------	--	--

## ОБЕД

Суп крестьянский со сметаной	200	250	5,32	9,11	25,6	197,04	8,9	
Голубцы с мясом	170	190	16,64	7,47	18	205,96		25
Кисель	100	150	0,6		17,2	59		
Салат свекольный	40	60	0,79	4,39	3,6	57	0,45	17
Хлеб	40	60	6,5	1,2	40,1	190		
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>710</b>	<b>29,85</b>	<b>22,17</b>	<b>102,5</b>	<b>709</b>	<b>23,47</b>	

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	70	80	3,69	3,73	10,42	252,48	0,1	
Картофельная запеканка	100	110	7,43	5,49	17,02	147,5	14,88	291
Какао на молоке	150	180	5,58	5,76	20,12	152,84	0,97	117
Хлеб	30	40	4,05	0,6	23,2	110		
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>410</b>	<b>21,27</b>	<b>15,58</b>	<b>84,26</b>	<b>721,32</b>	<b>1,07</b>	
<b>Хлеб на весь день</b>	<b>100</b>	<b>130</b>	<b>14,6</b>	<b>2,4</b>	<b>86,5</b>	<b>410</b>		
<b>Итого На весь день</b>	<b>133</b>	<b>1640</b>	<b>64,35</b>	<b>62,31</b>	<b>276,44</b>	<b>2039,1</b>	<b>26,0</b>	<b>5</b>



# ДЕНЬ ВОСЬМОЙ

Название блюд	Масса порции, выход (г)		Химический состав			Энерг. ценность (калл)	Вит. (мг) (С)	№ рецептур
	1-3г.	3-7л.	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9

## ЗАВТРАК

Омлет	100	120	9,42	10,87	3,85	149,92	0,22	438
Хлеб с маслом	30/8	40/10	0,07/4,05	7,8/0,6	0,1/23,2	78,3/110		
Чай с сахаром	150	180	0,20	---	14,3	48,35	3,65	943
<b>итого</b>	<b>288</b>	<b>350</b>	<b>13,74</b>	<b>19,27</b>	<b>41,45</b>	<b>386,57</b>	<b>3,87</b>	

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты	80	100	0,46	0	11,96	51,75	9,5	
--------	----	-----	------	---	-------	-------	-----	--

## ОБЕД

Суп хинкал на курином бульоне	200	250	7,40	6,50	21,6	198	2,8	
Рыбные котлеты	60	70	15,64	2,49	4,77	109,3	0,4	88
Пюре картофельное	130	150	3,255	4,68	8,04	123,9	3,1	58
Сок фруктовый	100	100	0,55	0,11	11,11	50,6	2,2	130
Салат морковный	50	60	0,73	4,04	6,80	66,3	2,8	41
Хлеб	40	60	6,5	1,2	40,1	190		
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>690</b>	<b>34,075</b>	<b>260,85</b>	<b>92,42</b>	<b>638,1</b>	<b>11,3</b>	

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Булочки с повидлом	100	100	3,45	1,40	33,33	159,6	0,02	454
Кукурузная каша	200	250	4,07	0,6	0,6	165,97	0	317
Кефир с сахаром	150	180	4,0	4,6	10,0	95,1	1,05	966
Хлеб	30	40	4,05	0,6	23,2	110		
Печенье	30	35	3,43	3,46	23,84	140	1,28	
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>605</b>	<b>19</b>	<b>10,66</b>	<b>90,97</b>	<b>670,67</b>	<b>2,35</b>	
<b>Хлеб на весь день</b>	<b>100</b>	<b>130</b>	<b>67,215</b>	<b>2,4</b>	<b>86,5</b>	<b>410</b>		
<b>Итого На весь день</b>	<b>1458</b>	<b>1745</b>	<b>80,935</b>	<b>290,78</b>	<b>237,34</b>	<b>1740,34</b>	<b>27,02</b>	



# ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ

Название блюд	Масса порции, выход (г)		Химический состав			Энерг. ценность (калл)	Вит. (мг) (С)	№ рецептур
	1-3г.	3-7л.	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9

## ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная	150	200	6,76	10,42	25,86	224,94	0,9	70
Хлеб с маслом, сыром	30/8/7	40/10/10	2,16/4,05	10,2/0,6	0,8/23,2	104,6/110	0,075	
Чай сладкий	150	180	0,20	2,75	11,70	44,35	3,65	132
итого	345	440	13,17	23,97	61,56	483,89	4,6525	

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты	100	100	1,5	0,5	21	95	10	
--------	-----	-----	-----	-----	----	----	----	--

## ОБЕД

Суп перловый на мясном бульоне	200	250	1,45	1,62	14,4	79,82		
Пельмени с творогом	60	100	13,71	12,14	14,17	221,54	0,18	230
Компот из свежих фруктов	150	180	7,76	7,76	17,86	69,38		
Салат морковный	50	60	0,73	4,04	6,80	66,3	2,8	41
Хлеб	40	50	6,5	1,2	40,1	190		
Итого	500	640	30,15	26,76	93,33	627,04	2,98	

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Вермишель с протертым сыром	100/10	120/12	6,34	4,4	32	220	1,365	
Какао на молоке	150	180	5,58	5,76	20,12	152,84	0,97	117
Хлеб	30	40	4,05	0,6	23,2	110		
Итого	290	352	10,55	14,7	59,3	442,1	2,335	
<b>Хлеб на весь день</b>	<b>100</b>	<b>130</b>	<b>14,6</b>	<b>2,4</b>	<b>86,5</b>	<b>410</b>		
<b>Итого На весь день</b>	<b>1235</b>	<b>1532</b>	<b>53,87</b>	<b>65,43</b>	<b>214,19</b>	<b>1553,03</b>	<b>9,9675</b>	

## ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ

Название блюд	Масса порции, выход (г)		Химический состав			Энергетическая ценность (кал)	Витамины (мг) (С)	№ рецептуры
	1-3г.	3-7л.	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9

### ЗАВТРАК

Каша молочная «Дружба»	150	200	6,32	10,18	26,34	223,16	0,9	68
Хлеб с маслом	30	40	0,07/4,05	7,8/0,6	0,1/23,2	73,3/110		
Чай с молоком	150	180	2,81	2,92	15,93	98,35	0,59	134
<b>итого</b>	<b>330</b>	<b>420</b>	<b>13,25</b>	<b>21,5</b>	<b>65,57</b>	<b>504,81</b>	<b>1,49</b>	

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты	90	90		0,52	0	13,5	58,5	
--------	----	----	--	------	---	------	------	--

### ОБЕД

Борщ со сметаной	250	250	10,10	10	20,5	135,3	25,058	169
Пирожки запеченные	35	50	6,3	2,85	18,15	123	0,1	454
Салат (огурцы, помидоры)	50	60	0,73	4,04	6,80	66,3		
Сок натуральный	110	110	0,55	0,11	11,11	50,6	2,2	130
Хлеб	40	50	6,5	1,2	40,1	190		
<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>520</b>	<b>24,18</b>	<b>18,2</b>	<b>96,66</b>	<b>565,2</b>	<b>27,158</b>	

### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Каша гречневая молочная	150	200	6,98	10,42	25	223,80	0,9	66
Какао с молоком	150	180	5,58	5,76	20,12	152,84	0,97	117
Хлеб	30	40	4,05	0,6	23,2	110		
Печенье	30	35	3,43	3,46	23,84	140	1,28	
<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>455</b>	<b>19,11</b>	<b>20,28</b>	<b>82,52</b>	<b>581,74</b>	<b>1,87</b>	
<b>Хлеб на весь день</b>	<b>100</b>	<b>130</b>	<b>14,6</b>	<b>2,4</b>	<b>86,5</b>	<b>410</b>		
<b>Итого На весь день</b>	<b>1270</b>	<b>1485</b>	<b>56,54</b>	<b>59,98</b>	<b>244,75</b>	<b>1651,75</b>	<b>30,518</b>	

Утверждаю  
заведующая

ГО г. Дагестанские Огни  
МБДОУ №5 «Дружба»

Магомедова П. М.



**Примерное десятидневное  
циклическое меню для организации  
питания детей в  
МБДОУ "Детский сад №5 "Дружба"  
городского округа  
"город Дагестанские Огни"**

к

