

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 «Дружба»
368670, Республика Дагестан, город Дагестанские Огни, пер.Звездный, 21 «а»
[E-mail:oqnidou5@mail.ru](mailto:oqnidou5@mail.ru)



Утверждаю
Заведующая
МБДОУ «Детский сад №5 «Дружба»
П.М. Магомедова

организация режима пребывания детей

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ДРУЖБА»



Организация режима пребывания детей в ДОУ.

Основной контингент воспитанников ДОУ ориентирован на 12 часовое пребывание. Режим работы ДОУ – пятидневный с 7⁰⁰ до 19⁰⁰, выходные дни – суббота, воскресенье.

Режим пребывания детей в детском саду разработан с учетом возрастных особенностей детей, сезонных условий (теплое и холодное время года), наличия педагогов, медицинских работников, подходов к обучению и воспитанию дошкольников, подходов к организации всех видов детской деятельности, социального заказа родителей.

В режиме дня во всех возрастных группах общеобразовательной направленности предусмотрена организация образовательной деятельности посредством организации различных видов детской деятельности (познавательно-исследовательская, игровая, трудовая, коммуникативная и прочее) и самостоятельная деятельность детей.

Расписание режима пребывания детей с учетом сезонных изменений представлено в приложении № 1,2.



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50	8.20–8.55	8.25–8.55	8.25–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00; 9.00–9.20 (по подгруппам)	8.55–9.15	8.55–9.15	8.50–9.15	8.50–9.15
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами ¹	9.20–9.50 (по подгруппам)	9.15–09.55	9.15–10.05	9.15–10.15	9.15–10.25
Второй завтрак (рекомендуемый) ²	9.50–10.00	09.55–10.05	10.05–10.15	10.15–10.25	10.25–10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.30	10.05–11.55	10.15–12.00	10.25–12.05	10.35–12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	11.55–12.15	12.00–12.20	12.05–12.25	12.35–12.45
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.30	12.15–12.45	12.20–12.50	12.25–12.55	12.45–13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00	12.45–15.00	12.50–15.00	12.55–15.00	13.10–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Уплотненный полдник ³	15.15–15.25	15.25–15.50	15.25–15.50	15.25–15.25	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25–16.15	15.50–16.30	15.50–16.30	15.40–16.30	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.30	16.30–17.50	16.30–17.50	16.30–18.00	16.40–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30–19.00	17.50–19.00	17.50–19.00	18.00–19.00	18.00–19.00

¹ Указана общая длительность, включая перерывы.

² Второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

³ При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см. СанПиН 2.4.1.3049-13).

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20	7.00-8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50	8.20–9.00	8.25–9.00	8.25–9.00	8.30–9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00; 9.00–9.20 (по подгруппам)	8.55–9.20	9.00–9.20	9.00–9.20	9.00–9.20
Организованная детская деятельность		9.20-9.35	9.20-9.40	9.20-9.45	9.20-9.50
Второй завтрак (рекомендуемый) ²	9.20–9.30	9.35–9.45	9.40-9.50	9.45-9.55	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.30-11.30	9.45-11.45	9.55-12.00	9.55-12.15	10.00-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	11.45–12.00	12.55–12.10	12.15–12.25	12.25–12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.00-12.30	12.10–12.40	12.25–12.55	12.35–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30–15.00	12.40–15.00	12.55–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Уплотненный полдник ³	15.15-15.25	15.25–15.50	15.25–15.50	15.25–15.25	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15	15.50–16.30	15.50–16.30	15.40–16.30	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30–17.50	16.30–17.50	16.30–18.00	16.40–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.50–19.00	17.50–19.00	18.00–19.00	18.00–19.00

¹ Указана общая длительность, включая перерывы.

² Второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

³ При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см. СанПиН 2.4.1.3049-13).

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста (2-3 года)

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50	8.20–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00; 9.00–9.20 (по подгруппам)	8.50–9.00; 9.00–9.20 (по подгруппам)
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами ¹ Организованная детская деятельность	9.20–9.50 (по подгруппам)	
Второй завтрак (рекомендуемый) ²	9.50–10.00	9.20–9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.30	9.30–11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	11.30–11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.30	11.55–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.15
Уплотненный полдник ³	15.15–15.25	15.15–15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25–16.15	15.25–16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.30	16.15–17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30–19.00	17.30–19.00

¹ Указана общая длительность, включая перерывы.

² Второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

³ При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см. СанПиН 2.4.1.3049-13).





Утверждаю
Заведующая
МБДОУ «Детский сад №5 «Дружба»
П.М. Магомедова

РЕЖИМ ДНЯ Младшая группы (3-4 года)

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.15	8.55-9.20
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами ¹	9.15-09.55	9.20-9.35
Второй завтрак (рекомендуемый) ²	09.55-10.05	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.55	9.45-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.15	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25
Уплотненный полдник ³	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-19.00	17.50-19.00

¹ Указана общая длительность, включая перерывы.

² Второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

³ При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см. СанПиН 2.4.1.3049-13).





РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.25	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.55	8.25–9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55–9.15	9.00–9.20
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами ¹	9.15–10.05	9.20–9.40
Второй завтрак (рекомендуемый) ²	10.05–10.15	9.40–9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15–12.00	9.55–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.20	12.55–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50	12.10–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00	12.40–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25	15.00–15.25
Уплотненный полдник ³	15.25–15.50	15.25–15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50–16.30	15.50–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.50	16.30–17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50–19.00	17.50–19.00

¹ Указана общая длительность, включая перерывы.

² Второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

³ При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см. СанПиН 2.4.1.3049-13).



РЕЖИМ ДНЯ Старшая группа (5-6лет)

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.25	7.00–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.50	8.25–9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.15	9.00–9.20
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами ¹	9.15–10.15	9.20–9.45
Второй завтрак (рекомендуемый) ²	10.15–10.25	9.45–9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25–12.05	9.55–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05–12.25	12.15–12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25–12.55	12.25–12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55–15.00	12.55–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25	15.00–15.25
Уплотненный полдник ³	15.00–15.25	15.25–15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.30	15.40–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.00	16.30–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00–19.00	18.00–19.00

¹ Указана общая длительность, включая перерывы.

² Второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

³ При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см. СанПиН 2.4.1.3049-13).





РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.30	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	8.20–9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.15	9.00–9.20
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами ¹	9.15–10.25	9.20–9.50
Второй завтрак (рекомендуемый) ²	10.25–10.35	9.50–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–12.35	10.00–12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35–12.45	12.25–12.35
Подготовка к обеду, обед	12.45–13.10	12.35–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25	15.00–15.25
Уплотненный полдник ³	15.25–15.40	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.40	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40–18.00	16.40–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00–19.00	18.00–19.00

¹ Указана общая длительность, включая перерывы.

² Второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

³ При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см. СанПиН 2.4.1.3049-13).



Режим дня во время каникул

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.30 – 8.30	7.30– 8.25	7.30 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15 – 8.25	8.05 – 8.15	8.25– 8.35	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35– 9.00	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Совместная деятельность с педагогом	9.10 – 9.20	9.10 – 9.25	9.10 – 9.30	9.10 – 9.35	9.10 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.30	9.25– 11.40	9.30 – 12.00	9.35– 12.10	9.45– 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.20	11.40– 12.25	12.00– 12.35	12.10– 12.40	12.20– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.12-15.00	12.25– 15.10	12.35– 15.10	12.40– 15.10	12.50– 15.10
Подъем, гимнастика– пробуждение, воздушные ванны	15.00-15.20	15.10– 15.25	15.10– 15.25	15.10– 15.25	15.10– 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.25– 15.50	15.25– 15.50	15.25– 15.40	15.25– 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00	15.50– 16.10	15.50– 16.10	15.40– 16.00	15.40– 16.00
Совместная деятельность с педагогом	16.00-17.25	16.10– 16.25	16.10– 16.30	16.00– 16.25	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.25-19.00	16.25– 19.00	16.30– 19.00	16.25– 19.00	16.30– 19.00

Режим дня во время карантина

Режимные моменты	2 группа раннего возраста Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 – 8.12	7.30 – 8.05	7.30 – 8.17	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.12 – 8.17	8.05 – 8.12	8.17 – 8.25	8.25 – 8.35
Проведение профилактических мероприятий	8.17 – 8.30	8.12 – 8.25	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.10 – 10.35
Совместная деятельность с педагогом	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.35 – 10.50	10.35-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.55	10.10 – 12.10	10.50 – 12.20	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.40	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика– пробуждение, воздушные ванны	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.10	15.50 – 16.00	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Проведение профилактических мероприятий	16.10 – 16.15	16.00 – 16.10	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Совместная деятельность с педагогом	16.15 – 17.15	16.10 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	-----	---	---	---
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.10 – 19.00



Режим посещения детского сада в период адаптации

Дни	Время пребывания
Первые 5 дней	Совместное пребывание ребенка с мамой (или другим членом семьи) не более 3-х часов
С 6 по 10 день	1,5 часа совместного пребывания и 1-1,5 часа ребенок находится в группе без родителей
С 11 по 15 день	Ребенок без родителей остается в группе до 3-4 часов
В последующие дни	Время пребывания ребенка в группе постепенно увеличивается



Система закаливающих мероприятий в течении дня

№	мероприятия	2 группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	Подготовительная
1	Прием детей на воздухе	С мая по сентябрь				
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно 6-10 мин				
3	Воздушно-температурный режим	В группе +21 В спальне +20	В группе +20 В спальне +18	В группе +18 В спальне +16-17	В группе +18 В спальне +16-17	В группе +18 В спальне +16-17
4	Сквозное проветривание	2 раза в день, в течение 5-10 мин, до +14, +16				
5	Одежда детей в группе	Облегченная				
6	Дневной сон	В хорошо проветренном помещении				
7	Двигательная разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей 5-10 мин				
8	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день, с учетом погодных условий				
9	Полоскание горла (рта) после обеда	Ежедневно кипяченой водой комнатной температуры				

